**Наркомания среди молодежи.**

Современная жизнь заставляет многих людей совершать необдуманные поступки, нанося вред не только окружающим, но и себе. Так, наркомания среди молодежи в настоящее время носит весьма печальный характер, так как многие молодые люди попадают в капкан зависимости.

**Причины употребления наркотиков молодым людьми**

Очень часто первый опыт знакомства с наркотиками появляется в подростковом возрасте. И это не случайно. Подросток ищет себя, хочет самоутвердиться как личность или, по крайней мере, «быть не хуже других». Но знаний еще не очень много, как и жизненного опыта. Поэтому иногда этому почти еще ребенку трудно предугадать, какие последствия повлечет за собой тот или иной поступок. Попав в компанию, где пробуют или уже употребляют наркотики, подросток зачастую просто не может отказаться от предложенной дозы, чтобы не показаться слабаком в глазах приятелей. Он предполагает, что ничего страшного не произойдет, если сегодня он попробует наркотик. А ведь зависимость зачастую наступает после первой пробы. Приятные ощущения, пережитые им в процессе действия наркотического вещества, подростку зачастую хочется повторить еще раз. И вот уже зависимость не только физическая, но и психологическая. Мнение ровесников для подростка гораздо важнее, чем слова родителей. И если приятели считают, что прием наркотиков – это «круто», это «делает тебя взрослым», то и молодой человек вполне возможно будет действовать так же. А некоторые идут на это, чтобы заслужить уважение таких приятелей-наркоманов, поднять свой рейтинг в их глазах.

Очень часто проблемы в школе и дома, растущие наподобие снежного кома, заставляют подростков больше времени проводить на улице, в компании ровесников. И нет гарантии, что в этой компании от скуки либо по другой причине не возникнет идея попробовать наркотики.

**По каким признакам можно определить, что молодой человек принимает наркотики?**

 Признаки употребления наркотиков различны и зависят от конкретного наркотического средства, частоты приема наркотика. В основном они касаются, в первую очередь, изменений в поведении. Подросток боится разоблачения, он начинает врать, изворачиваться, чаще проводит время вне дома. Он старается уединиться, при этом у него появляются проблемы в учебном заведении, неуспеваемость, прогулы. Новые друзья и компания также могут насторожить родителей.
Наркомания проявляется и внешними признаками. Стоит обратить внимание на бледность кожи, ее сухость или, наоборот, повышенную жирность, наличие темных кругов под глазами, красные белки глаз. Часто наркомания сопровождается насморком, который не поддается обычному лечению. У наркоманов могут быть губы, как бы обведенные каймой раздражения, язык с налетом, на котором явственно проступают продольные «трещины». Конечно, если у ребенка появилось несколько из этих признаков, это не означает, что ваше чадо стало принимать наркотики. Но в любом случае, стоит приглядеться, постараться вовлечь ребенка в разговор.
Стоит понимать, что очень важно вовремя обнаружить суть проблемы и начать борьбу с этой зависимостью, это позволит оградить ребенка от серьезных последствий.

**Профилактика наркомании среди молодежи.**

 Очень важно проводить профилактику этого серьезного заболевания. Считается, что мероприятия по профилактике наркомании разделяют на псевдоэффективные и действительно эффективные. Псевдоэффективными считаются семинары и лекции, в которых просто объясняется суть проблемы, называются «сухие» цифры. Действенной профилактикой скорей являются воспитательные беседы с «живым» примером. Важно, чтобы подростки понимали, какую опасность приносит наркомания и как она может испортить жизнь. Родители очень многое могут сделать для своего ребенка в плане предотвращения приема наркотиков. Это не только беседы о вреде наркомании. Ребенку нужно уделять достаточно времени, чтобы он не чувствовал себя одиноким в семье, знал, что его любят и заботятся о нем. С детства нужно отдавать ребенка в различные кружки, секции, школы искусств. Кроме приобщения к здоровому образу жизни и развития интеллекта и творческих способностей, такие занятия будут занимать большую долю свободного времени.

Наркомания может прокрасться в любой дом, поэтому необходимо быть внимательнее к своим детям. Наркомания – это болезнь, только лечится она очень долго. А после лечения необходима еще длительная реабилитация. Поэтому при появлении первых признаков приема наркотиков ребенком следует проконсультироваться с врачом. Только врач и сами родители могут помочь молодому человеку преодолеть зависимость.

**Информация о государственных учреждениях, оказывающих наркологическую и психологическую помощь, а также о работе телефонов доверия.**

**Центр медико – психологической и социальной помощи подросткам и молодежи.**

ул. Павлова, 60, тел: 60-46-98, 60-27-20.

**Краевой наркологический диспансер.**

ул. Комбайностроителей, 5, тел: 21-76-78, 68-18-77;

ул. Песочная, 13, 64-90-80 (детско - подростковое отделение).

**Молодежный центр профилактики наркомании городского комитета по делам молодежи:**

Ул. Ак.Вавилова, 47 А, тел. 34-14-89, 58-87-23.

**Городские телефоны доверия:**

44-14-00 (круглосуточно), 60-27-20 (после 19.00).